



## ПРОТОКОЛ МЕР ПРИ ВЫХОДЕ НА УЛИЦУ. **ДЕЙСТВИЯ ПРОТИВ COVID-19**



**1** Перед выходом на улицу наденьте одежду с длинными рукавами.

**2** Соберите волосы, не надевайте украшения. Так вы будете реже касаться лица.



**3** Если у вас есть маска, надевайте ее непосредственно перед выходом из дома.

**4** Старайтесь не пользоваться общественным транспортом.



**5** Если выходите с собакой, следите, чтобы она не касалась/не терлась о различные внешние поверхности.

**6** Используйте одноразовые салфетки для защиты пальцев при соприкосновении с поверхностями.



**7** Тщательно скомкайте использованную салфетку и выбросьте в закрытую урну для мусора.

**8** При кашле и чихании всегда прикрывайте рот локтем, не используйте для этого ладони, не кашляйте и не чихайте в воздух.



**9** Старайтесь не расплачиваться наличными деньгами, после их использования дезинфицируйте руки.

**10** Мойте руки после каждого соприкосновения с поверхностями или носите с собой дезинфицирующий гель.



**11** Не трогайте лицо даже чистыми руками.

**12** Держитесь на безопасном расстоянии от других людей.