



ПРОТОКОЛ МЕР ПРИ ВЫХОДЕ НА УЛИЦУ. **ДЕЙСТВИЯ ПРОТИВ COVID-19**



1 Перед выходом на улицу наденьте одежду с длинными рукавами.

2 Соберите волосы, не надевайте украшения. Так вы будете реже касаться лица.



3 Если у вас есть маска, надевайте ее непосредственно перед выходом из дома.

4 Старайтесь не пользоваться общественным транспортом.



5 Если выходите с собакой, следите, чтобы она не касалась/не терлась о различные внешние поверхности.

6 Используйте одноразовые салфетки для защиты пальцев при соприкосновении с поверхностями.



7 Тщательно скомкайте использованную салфетку и выбросьте в закрытую урну для мусора.

8 При кашле и чихании всегда прикрывайте рот локтем, не используйте для этого ладони, не кашляйте и не чихайте в воздух.



9 Старайтесь не расплачиваться наличными деньгами, после их использования дезинфицируйте руки.

10 Мойте руки после каждого соприкосновения с поверхностями или носите с собой дезинфицирующий гель.



11 Не трогайте лицо даже чистыми руками.

12 Держитесь на безопасном расстоянии от других людей.