



ZASADY POSTĘPOWANIA PO POWROCIE DO DOMU W CELU UNIKNIĘCIA ZAKAŻENIA COVID-19

- 1** Po wejściu do domu staraj się niczego nie dotykać.
- 2** Zdejmij buty.
- 3** Zdezynfekuj łapy zwierzęcia domowego, jeśli z nim wychodziłeś.
- 4** Zdejmij wierzchnie okrycie i złóż do worka na pranie.
Pranie ze środkiem dezynfekującym, zalecana temperatura ponad 60°
- 5** Zostaw torbę, portmonetkę, klucze itp. w skrzynce koło wejścia.
- 6** Weź prysznic, a jeśli nie masz możliwości dobrze umyj niezastłonięte miejsca (Ręce, nadgarstki, twarz, szyję itp.)
- 7** Umyj telefon i okulary wodą z mydłem lub alkoholem.
- 8** Oczyszcz powierzchnię przedmiotów z którymi wychodziłeś za pomocą środka dezynfekującego przed położeniem ich na miejsce.
(Przygotuj środek dezynfekujący w proporcji 20 ml chloru na litr wody. Nie zapomnij używać rękawiczek)
- 9** Ostrożnie zdejmij rękawice, wyrzuć je i umyj ręce.
- 10** Należy pamiętać, że zapewnienie pełnej ochrony jest niemożliwe. Trzeba maksymalnie ograniczyć ryzyko.