



GYDYTOJAU, LAIKYKIS SPEC. DRABUŽIŲ APRANGOS INSTRUKCIJŲ:



Kaip teisingai apsirengti?

- 1 Dezinfekuok rankas
- 2 Apsivilk apsauginį kombinezoną ir užsisek
- 3 Užsidėk antbačius (bachilus)
- 4 Dezinfekuok rankas
- 5 Užsidėk apsauginį respiratorių
- 6 Patikrink respiratoriaus sandarumą (uždėk rankas ties respiratoriaus kraštais ir stipriai iškvėpk bei įkvėpk. Įvertink, ar nėra oro pralaidumo)
- 7 Užsidėk apsauginius akinius
- 8 Sandariai užsidėk kombinezono gobtuvą
- 9 Dezinfekuok rankas
- 10 Užsimauk pirštines



Kaip teisingai nusirengti?

- 1 Nusiimk antbačius (bachilus)
- 2 Nusimauk pirštines
- 3 Dezinfekuok rankas
- 4 Užsimauk naujas pirštines
- 5 Atsisek apsauginį kombinezoną ir nusiimk gobtuvą
- 6 Nusirenk apsauginį kombinezoną
- 7 Nusimauk pirštines
- 8 Dezinfekuok rankas
- 9 Nusiimk apsauginius akinius laikydamas už gumelės
- 10 Nusiimk respiratorių laikydamas už gumelių
- 11 Dezinfekuok rankas

Būk saugus, supratingas ir pasiruošęs! Apsaugok save, kad išgelbėtum kitus!



KADA KREIPTIS Į KORONAVIRUSO KARŠTAJĄ LINIJĄ 1808 IR KAIP ELGTIS MOBILIAJAME PATIKROS PUNKTE?

SKAMBINK trumpuoju pagalbos telefonu 1808, jei yra vienas ar keli iš šių simptomų:

- karščiavimas (temperatūra aukštesnė 37,3)
- kosulys
- dusulys
- sloga
- laužo kaulus
- skauda gerklę
- sveiksti po COVID-19 ir turi šeimos gydytojo siuntimą atlikti pakartotinį tyrimą.



Stebėk savo savijautą ir simptomus:

- jeigu 14 dienų laikotarpiu iki simptomų pradžios keliavai bet kurioje užsienio šalyje;
- jeigu bendravai (turėjai artimą sąlytį) su žmogumi, kuriam buvo patvirtinta arba įtarta koronaviruso infekcija.



Konsultantas pagal specialų algoritmą įvertins Tavo situaciją. Jei matys poreikį Tave iširti dėl COVID-19 infekcijos, užregistruos į mobilų punktą tepinėliui paimti ir trumpąja sms žinute informuos apie vykimo į mobilų punktą laiką ir vietą (mieste gali būti keli mobilūs punktai).



Mobilūs punktai ir koronaviruso karštoji linija pacientų srautus reguliuoja per specialią registravimo sistemą, kurioje punkto koordinatorius pagal kitai dienai gautą terpių skaičių aktyvuoja sistemoje pacientų registravimo laikus. Juos matydamas, konsultantas nurodo Tau galimą laiką.



Registravimosi stemoje yra specialiai išskirti laikai pakartotiniams tyrimams atlikti, kurie reikalingi ambulatoriškai besigydantiems sveikstantiems pacientams, todėl kiti žmonės į šiuos laikus neregistruojami.



KAIP ELGTIS MOBILIAJAME PATIKROS PUNKTE?



Atvykus lik automobilyje ir neatidarinėk lango, kol nebus nurodyta kitaip.



Bus paimtas tepinėlis koronaviruso infekcijai nustatyti.



Būtinai turėk tapatybę patvirtinantį dokumentą ir telefoną, kuriuo skambinai ir į kurį gavai žinutę apie registraciją. Tavęs paprašys ją parodyti.



Atlikus tyrimą, važiuok į namus, izoliuokis ir lauk tyrimo rezultato.



Vykdyk visus patikros punkto personalo nurodymus.



KAIP SUŽINOSI TYRIMO ATSAKYMĄ IR KAIP ELGTIS TOLIAU:

Jei tyrimo rezultatas **NEIGIAMAS:**



Tave informuos apie tai trumpąja sms žinute.

Jei tyrimo rezultatas **TEIGIAMAS:**



Su Tavimi susisiekęs gydytojas įvertins Tavo sveikatos būklę ir nurodys tolesnius veiksmus – ar gali likti namuose ir gydytis ambulatoriškai prižiūrimas savo šeimos gydytojo, ar būtina vykti į ligoninę.



Išlik atsakingas ir toliau laikykitės visų rekomendacijų.



Jei bus būtinas gydymas ligoninėje, tuo pasirūpins greitosios medicinos pagalbos komanda.



VYKSTANČIŪJŲ Į KARŠČIAVIMO KLINIKĄ DĖMESIUI!

Jeigu karščiuoji, jauti viršutinių kvėpavimo takų infekcijos simptomus ir turi šeimos gydytojo siuntimą:



Karščiavimo klinikos koordinatorius susisieks su tavimi telefonu ir praneš klinikos adresą ir vizito laiką.



Lapą padėk koordinatoriaus nurodytoje vietoje automobilio salono viduje.



Atvykęs nelipk iš automobilio ir neatidaryk lango.



Įdėmiai klausyk ir griežtai laikykis visų tolesnių nurodymų.



Būtinai turėk tapatybę patvirtinantį dokumentą ir A4 formato lapą, ant kurio užrašytas tavo telefono numeris.



10 BŪDŲ PADĖTI SENJORUI KARANTINO METU



1 Būk malonus, pasidomėk kaip jam sekasi



6 Paragink bendravimui naudotis telefonu ir vaizdo pokalbiais

2 Dažniau jam paskambink, pasidomėk kaip jis jaučiasi

7 Skatink palaikyti sveiką gyvenimo būdą, sveikai maitintis, dažnai plauti rankas



3 Padėk susidaryti pagalbos numerių sąrašą (112, 1827), palik savo kontaktus



8 Prireikus padėk susisiekti su šeimos gydytoju

4 Parodyk, kad jis tau rūpi, būk empatiškas

9 Paskatink užsiimti mėgstama veikla



5 Parūpink jam maisto produktų, buitines prekes ar vaistus



10 Jeigu jaučia nerimą ar baimę, padrąsink pagalbos kreiptis į emocinės pagalbos liniją **1809**



PAGALBA SENJORAMS 60 + NUO MAISTO IR VAISTŲ IKI EMOCINĖS PARAMOS

1809

nemokamu trumpuoju emocinės paramos linijos numeriu, jei jaučiate nerimą, vienišumą arba norite pasikalbėti

1827

nemokamu Nacionalinio savanorių koordinavimo centro trumpuoju numeriu, jei reikia nupirkti maisto ar vaistų

112

skubios pagalbos tarnybų telefono numeriu, jei Jums daugiau nei 61 + metų ir jaučiate koronaviruso požymius





PRITRŪKAI MAISTO? SKAMBINK SAVANORIAMS 1827

**SENJORAS
60+**

Būtinai reikia į
parduotuvę?

Draugiškos
parduotuvės
išskyrė valandas
tik senjoram



DĒL TO, KAD TU RŪPI

Nuobodu,
liūdna, nori
pasikalbėti?

**SKAMBINK
1809**